

トピックス

ぐっと便利に！無料シャトルバス

電車でお越しの方や雪道運転が不安な方のために、無料シャトルバスを運行！

- 発着所** 上毛高原駅～上牧駅～道の駅水紀行館～水上駅～松乃井入口～スキー場
- 運行日** 土日祝・年末年始(12/29～3/21) ※ご予約優先。運行時間等の詳細はHPへ

自動改札装置(ACS)でストレスフリー乗車

- Point1** ICチケットは**保証金なし!** ※シーズン券等一部除く
- Point2** 早割券・前売券は引換なしで**リフトへ直行!**
- Point3** 左のポケットに入れるだけで**スムーズ通過!**

スノーフェアリー保育室

保育士常駐の託児施設。 ※予約制(小学校低学年は要相談)

小さなお子さまと一緒にパパママ安心!

	6ヶ月～2歳	3～6歳
2時間まで	4,000円	3,500円
4時間まで	7,000円	6,500円



スクール

SAJ宝台樹スキー学校 TEL 0278-75-2806

レッスン時間	10:00～12:00、13:00～15:00	
ボールレッスン	1/9(日) 2/6(日) 3/13(日)	※ヘルメット着用必須
パッジテスト	1/23(日) 2/20(日) 3/21(月)	
テクニカル&クランプテスト	3/26(土)事前講習・27(日)検定	

	一般	個人	団体
1レッスン(半日・2時間)	3,500円	15,000円	20,000円
2レッスン(1日・4時間)	5,000円	25,000円	30,000円

ホワイトベアスノーボードスクール TEL 090-1501-4690

レッスン時間	10:00～12:00、13:00～15:00	※土日祝・年末年始 開校、平日は予約制
パッジテスト	1/1(土)・2(日)・15(土)・16(日) 3/5(土)・6(日)・19(土)・20(日)	2/5(土)・6(日) 4/2(土)

	一般	ジュニア	キッズ
1レッスン(半日・2時間)	3,600円	4,300円	4,300円
2レッスン(1日・4時間)	6,200円	7,600円	—

三浦雄一郎スキー&スノーボードスクール TEL 080-1412-8760

	一般	個人
レッスン時間	10:00～11:30、13:00～14:30	
1レッスン(半日・1.5時間)	3,000円	10,000円～
2レッスン(1日・3時間)	5,000円	

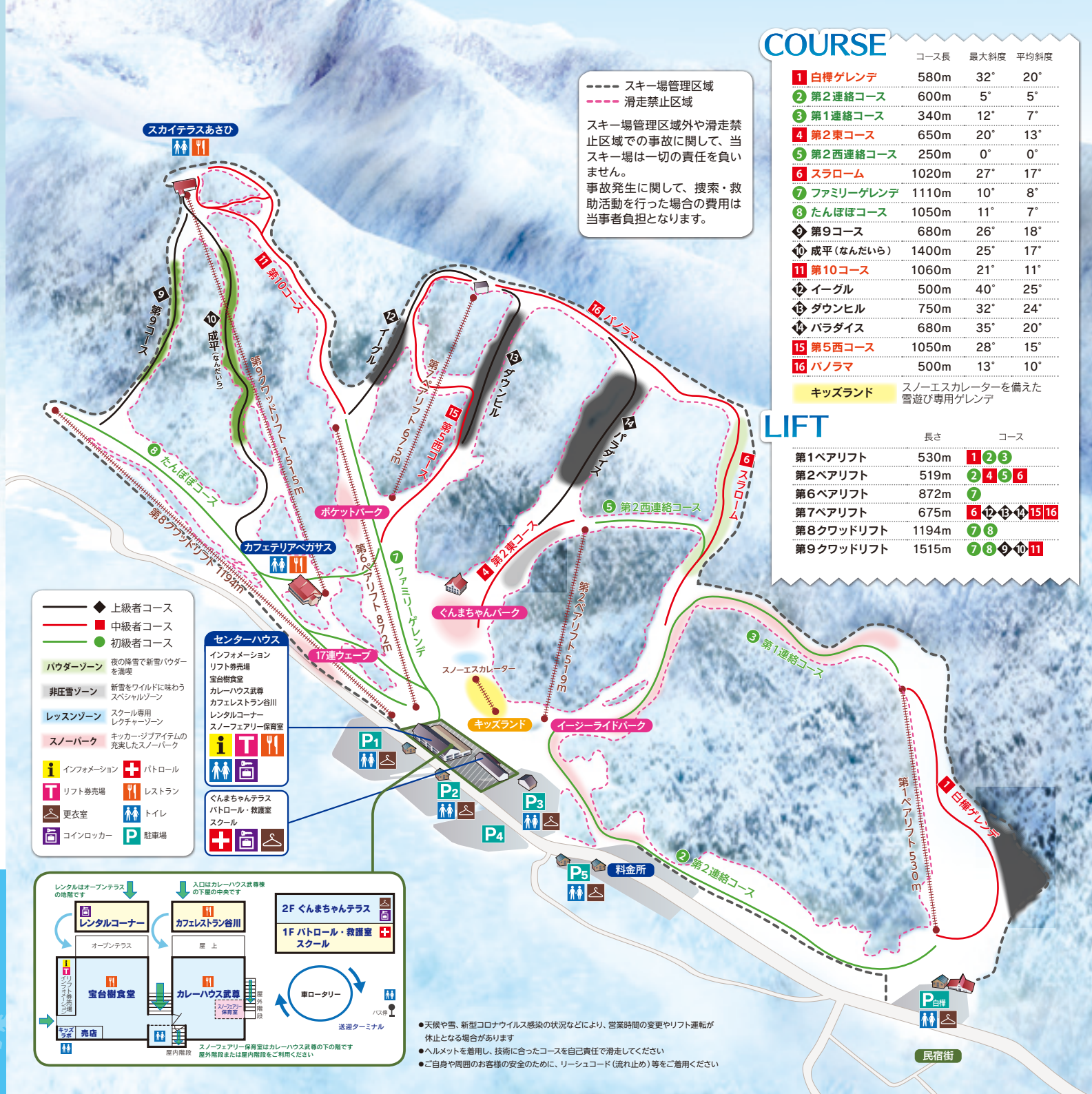


キッズラボ

TEL 090-9389-2250

キッズラボのレッスンは、遊びの要素がいっぱい!
子どもたちが楽しみながら上達できる、安心のプログラムです

土日祝・年末年始	
ブルーレッスン (4歳以上)	90分 4,700円(保険料含)
レッスン時間	A 9:30～11:00 B 12:00～13:30 C 14:30～16:00
平日予約制	
マンツーマンレッスン (3歳以上)	60分 5,200円(保険料含)
レッスン時間	8:30～16:30



COURSE

	コース長	最大斜度	平均斜度
1 白樺ゲレンデ	580m	32°	20°
2 第2連絡コース	600m	5°	5°
3 第1連絡コース	340m	12°	7°
4 第2東コース	650m	20°	13°
5 第2西連絡コース	250m	0°	0°
6 スラローム	1020m	27°	17°
7 ファミリーゲレンデ	1110m	10°	8°
8 たんぼぼコース	1050m	11°	7°
9 第9コース	680m	26°	18°
10 成平(なんだいら)	1400m	25°	17°
11 第10コース	1060m	21°	11°
12 イーグル	500m	40°	25°
13 ダウンヒル	750m	32°	24°
14 パラダイス	680m	35°	20°
15 第5西コース	1050m	28°	15°
16 パノラマ	500m	13°	10°

キッズランド スノーエスカレーターを備えた雪遊び専用ゲレンデ

LIFT

	長さ	コース
第1ベアリフト	530m	1 2 3
第2ベアリフト	519m	2 4 5 6
第6ベアリフト	872m	7
第7ベアリフト	675m	6 12 13 14 15 16
第8クワッドリフト	1194m	7 8
第9クワッドリフト	1515m	7 8 9 10 11

レストラン



宝台樹食堂

営業時間●9:00～16:30
座席●300

ローカルな雰囲気メイン食堂。定番メニューがファミリーに人気



カレーハウス武尊

営業時間●9:00～16:30 座席●150

大人気厚切り三元豚カツカレーやBig唐揚げカレーなどカレーひと筋

カフェテリア ペガサス

営業時間●10:00～16:00 座席●300

開放感あるお洒落なカフェテリア。上州麦豚丼やパスタがおすすめ



カフェレストラン 谷川

営業時間●9:00～16:30 座席●40

テイクアウトメニューが充実。スイーツや焼きたてパンも人気メニュー

スカイテラス あさひ

営業時間●10:00～15:30 座席●20

上越国境を一望できる絶景を楽しむCafe

※レストランでの持ち込み品の飲食はご遠慮ください

宿泊案内

(市外局番 0278)

◆水上高原藤原民宿組合

https://fujiwara-minsyuku.jimdofree.com

宿泊施設名	定員	電話番号
民宿やぐら	20	75-2077
温泉ロッジ たかね	20	75-2228
ペンション オールドストリング	15	75-2386

◆ホテル・旅館

宿泊施設名	定員	電話番号
宝川温泉 汪泉閣	170	75-2611
清流の宿 たむら	10	75-2096

※詳しくは各宿泊施設へお問い合わせください

◆宝台樹民宿組合 https://houdaigi.com

宿泊施設名	定員	電話番号
民宿奈倉	50	75-2041
ロッジとんち	60	75-2337
民宿関ヶ原	40	75-2132
ペンションアミューズ	25	75-2310
ロッジ樹林	24	75-2040
民宿並木山荘	25	75-2287
民宿吉野屋	40	75-2710
ロッジ宝台樹	40	75-2035
ロッジすぎな	40	75-2280
ロッジカントリーハウス	15	75-2467
上の原山の家	100	75-2215
シャレー・ラ・ネージュ	50	75-2828
上/原山荘	25	25-8017

